

SOCIEDAD CICLISTA BARAKALDESA



Barakaldoko Txirrindulari Elkartea

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES
2023**

EKITALDIEN EGUTEGIA

Gpo. 1º de Mayo, 20 (Trasera) 48902 BARAKALDO
Teléfono: 944 993 612 www.barakaldesa.com

UBK

URIBIKE-UBK

Venta y reparación de bicicletas y accesorios

C/ Akilino Arriola kalea 71 - 48600 Sopela (Bizkaia)

Teléfono: 944655076 - 685750490

Mail: info@uribike-ubk.com

Web: www.uribike-ubk.com



www.barakaldesa.com

C/ Diputación, 3
48009 - BILBAO
Telf.: 94 423 16 86



Bicicletas
Accesorios y equipamiento
Taller



NUÑERO
CICLOS

PRÓLOGO

De nuevo estamos aquí. Con las salidas tanto de monte como de carretera preparadas. Con todo organizado para seguir un año más pedaleando por nuestros magníficos alrededores y también para conocer algún paraíso nuevo. Mar, montaña, llano, cuesta arriba y cuesta abajo. Con frío y con calor. Volverá a haber salsilla, volverán los premios de la regularidad y de la montaña, vuelven los avituallamientos. Vuelve el compañerismo. ¿Qué mejor manera de hacer amigos que salir a dar una vuelta en bicicleta? Porque la bicicleta es una válvula de escape y no una vía de estrés, ánimo a salir con nosotros para comprobarlo. Vuelve la Baraka a rodar!!!

Sociedad Ciclista Barakaldesa

Calendario de actividades
cicloturistas para el año 2023
dirigido a nuestros
socios y amigos.

Nuestro objetivo es potenciar
las excursiones en bicicleta y el
ciclismo en general.

¡¡Hazte socio
de la Sociedad Ciclista
Barakaldesa!!

Barakaldoko Txirrindulari Elkarte

Bazkide eta laguntzako
txirrindulazko
ekitaldean 2023
urteko egutegia.

Gure helburua
txirrindularitza aritza
sustatzea da.

Egin zaitez txirrindularu
elkarteko bazkide
eta gurekin etorri!!

REGLAMENTO CICLOTURISTA 2023

Art. I.- En las salidas oficiales de la Sociedad Ciclista Barakaldesa podrán tomar parte todos los socios, cicloturistas y simpatizantes que lo deseen.

Art. II.- Para optar a cualquiera de los diferentes premios existentes será necesario ser socio y estar al día en el pago de la cuota anual, así como haber realizado como mínimo la mitad más una de las salidas oficiales del calendario cicloturista. Para puntuar en cualquiera de los premios, el socio deberá vestir el maillot de la Sociedad.

Art. III.- Se recomienda seguir las instrucciones de los organizadores, así como proveerse de la correspondiente Licencia federativa y del maillot reglamentario de la Sociedad.

Art. IV.- La S.C.B. no se hace responsable de los accidentes que en el transcurso de las excursiones pudiera haber, considerando a los participantes como excursionistas individuales.

Art. V.- Los participantes están obligados a guardar las vigentes normas de la circulación, siendo los únicos responsables de las sanciones a que hubiera lugar por parte de las autoridades.

Art. VI.- Todas las salidas se efectuarán de la Plaza Bide-Onera, respetándose el horario de salida marcado en el calendario oficial.

Art. VII.- Todas las excursiones contarán con controles donde se deberá esperar a todos los participantes, debiéndose circular a una velocidad adecuada para que el grupo no se disgregue.

Art. VIII.- En los puertos puntuables para el Premio de la Montaña se debe hacer un reagrupamiento al inicio del puerto.

Art. IX.- Farolillo Rojo: Se indica en cada etapa. El cometido será el de circular siempre el último del grupo (excepto en montaña) acompañando al más rezagado. En caso de ausencia le reemplazará el suplente.

Art. X.- La Comisión de Cicloturismo velará por el buen cumplimiento de los presentes Artículos, reservándose el derecho, si las circunstancias lo aconsejan, a modificar (total o parcialmente) los mismos.

Art. XI.- La s.c.b. no se responsabiliza de los daños físicos y morales que durante la participación en las salidas, pueda causar a sí mismo o a terceros.

Art. XII.- La participación en las salidas de la S.C.B., conlleva la cesión de sus derechos para la utilización, promoción y difusión de datos e imágenes a través de cualquier medio de reproducción, tanto electrónico como convencional y en cualquier medio o sistema técnico o tecnológico, en todos los territorios del mundo y todo ello sin generar ni otorgar pago de tarifa alguna ni derechos económicos de ningún tipo.

Art. XIII.- Todas las personas por el mero hecho de participar en las salidas etc. que organiza la s.c.b., aceptan el presente reglamento y el desconocimiento del mismo no exime de su cumplimiento.

CALENDARIO de reuniones ordinarias 2023

10 de febrero	17 de marzo
5 de mayo	2 de junio
8 de septiembre	6 de octubre
HORA: 19:00h	

Nota: En caso de que alguna de las fechas propuestas coincidiese con día festivo o víspera de festivo, la asamblea se aplazará al mismo día de la semana (viernes) de la siguiente semana.

ASISTENCIA TECNICA

edikal bike

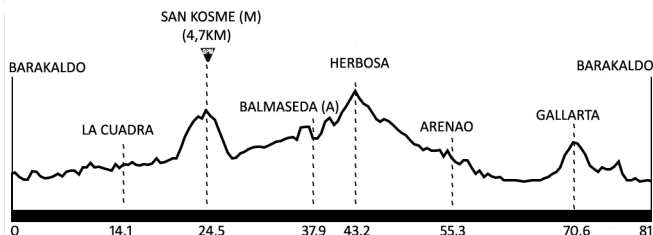
SANTO DOMINGO DE GUZMAN 5
48902 BARAKALDO



627 135 354

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 1



18 DE FEBRERO 81 km 9:00 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Gordexola - San Kosme (Montaña)
Zalla - La Herrera - Balmaseda(A) - La Herbosa - Arcetales -
Las Barrietas - Sopuerta - Muskiz - El Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: Isma // **Suplente:** Juanan

REGULARIDAD: 2 puntos

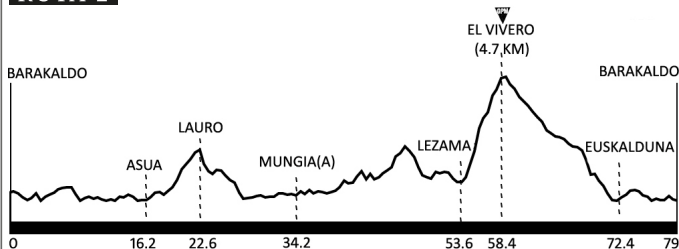


Especialidad en pintxos y raciones
infusiones y cafés gran gourmet

Isaac Peral 4
48902 Barakaldo
Tlf: 944 904 708

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 2



25 DE FEBRERO 79 km 9:00 h.

Barakaldo - Bilbao - Asua - Lauro - Elizalde - Butrón - Erbera -
Mungia(A) - Fika - Astoreka - Larrabetzu - Lezama - El Vivero
(Montaña) - Enekuri - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Patakon // **Suplente:** Alfonso

REGULARIDAD: 2 puntos



DAVID HERRERO
biomecánica y entrenamiento

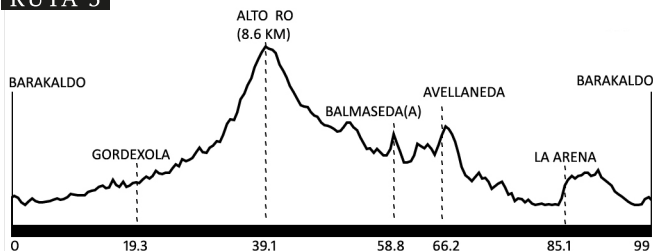


* Servicios de Biomecánica aplicada al ciclismo

Arkotxa 29 Bajo 48992 Getxo, Vizcaya - Tfno.: 627 919 997
E-mail: davidherrerobiomecanica@gmail.com

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 3

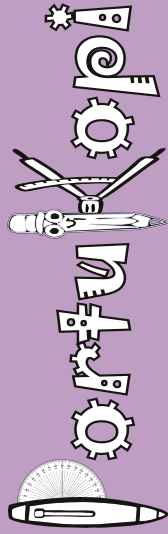


4 DE MARZO 99 km 9:00 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Gordexola - Artziniega -
Alto Ro (Montaña) - Balmaseda(A) - Avellaneda - Sopuerta -
La Arena - Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: José Guerra // **Suplente:** Andrés

REGULARIDAD: 2 puntos



Papele*ria
Kopista*ria
Regalos

- * Fotocopias color y b/n
- * Fax
- * Encuadernaciones
- * Sellos de empresa
- * Plastificados
- * Poster todos los tamaños
- * Material de oficina y escolar
- * Escaneado de documentos
- * Impresión de camisetas
- * Tarjetas, publicidad

C/ Avda. Abaro, 14
48920 PORTUGALETE

Tfno.: 94 436 16 04
portukopi@gmail.com



VALENTIN

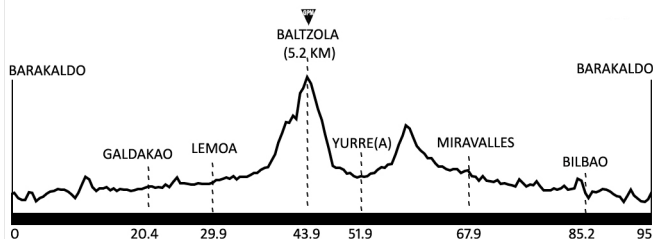
Opticos - Optometristas

Avda. Libertad, 19 - 48901 BARAKALDO

Teléfono y Fax 944 371 534

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 4



11 DE MARZO 95 km 9:00 h.

Barakaldo - Bilbao - Galdakao - Amorebieta - Lemoa - Igorre - Baltzola (Montaña) - Igorre(A) - Artea - Sarasola - Ugao - Arrigorriaga - Galdakao - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Koldo // **Suplente:** Jorge Rios

REGULARIDAD: 2 puntos

Restaurante

Geltoki



Menús, tapas, celebraciones, etc....

Pol. La Aceña, s/n - 48191 GILDAMES

Telf. 94 680 81 33

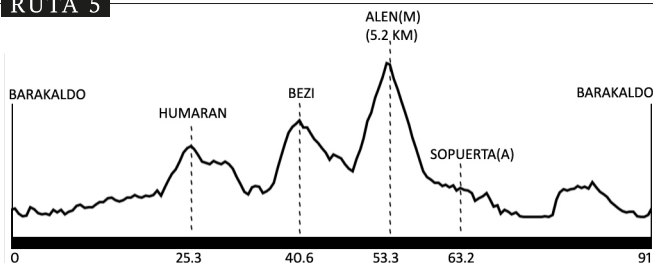


TODOS LOS PERMISOS

Isaac Peral, 6 - Tfno. 94 499 56 56 - 48902 **BARAKALDO**
 Avda. del Minero, 40 - Tfno. 94 636 21 25 - 48500 **GALLARTA**
 Avda. Las Llanas - Tfno. 94 472 30 25 - 48910 **SESTAO**

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 5



18 DE MARZO 88 km 9:00 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Güeñes - Humaran - Sopuerta -
 Bezi - Herbosa - Arcentales - Las Barrietas - Alen (Montaña) -
 Sopuerta(A) - Muskiz - La Arena - Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: Salva // **Suplente:** Pepelu

REGULARIDAD: 2 puntos



Bodegón

QUIROGA

TODOS LOS DÍAS

POLLOS ASADOS

CODILOS ASADOS

CAMPIONES A LA PLANCHA

PINTXOS VARIADOS

MENÚS CONCERTADOS

MENÚ DEL DÍA

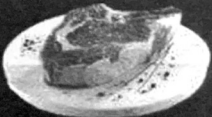
LUNCHS CONCERTADOS



LANDABERRI, 4 (FRENTE AL BEC)

944 995 639 BARAKALDO





Pasión por la Carne

Rafa Salas
Ibaigane, 17 48930 Getxo
Tfno. 94 480 26 90

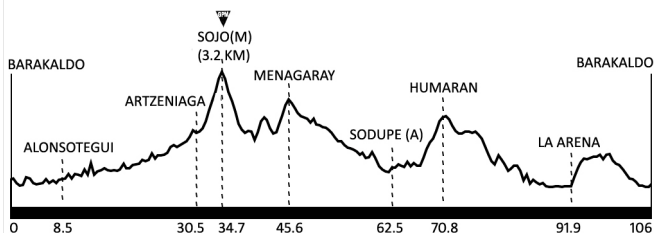
rasalo 14@gmail.com www.rafabar.com






RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 6



25 DE MARZO 106 km 9:00 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Gordexola - Artziniega - Sojo (Montaña) - Menagaray - Zuaza - Okendo - Sodupe(A) - Güeñes - Humaran - Sopuerta - Muskiz - Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: Fernan C. // **Suplente:** Raúl F.

REGULARIDAD: 3 puntos



YÉCORA & MINA Asociados S.L.

Correduría de Seguros

- * Seguros de Bicicleta, coche, moto, hogar etc..
- * Asesoría e inversiones financieras



Telefono: 944 385 900 Fax: 944 374 805

Avda. Libertad 41 - Entreplanta 55

48901 BARAKALDO (Bizkaia)

administracion@yecora-mina.com

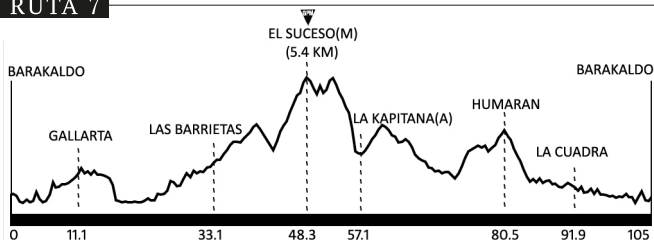


C/Balejo nº11
CRUCES - BARAKALDO

Telefono: 644309767
zitibike@hotmail.com
facebook.com/zitibike

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 7



1 DE ABRIL 105 km 9:00 h.

Barakaldo - Bidegorri - La Arena - Muskiz - Sopuerta -
Arcentales - El Peso - La Escrita/El Suceso (Montaña) -
La Kapitana(A) - El Peso - Arcentales - Sopuerta - Humaran -
Güeñes - Sodupe - Zorroza - Barakaldo

Farolillo: Alberto Pana // **Suplente:** Andoni

REGULARIDAD: 3 puntos

Avda. Euskadi, 22 - BARAKALDO
Tfno./Fax: 94 499 73 65
Móvil: 658 724 381

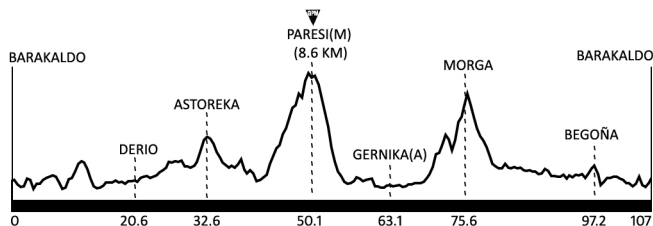
floristeria_imabel@yahoo.es
www.floristeria-imabel.com

Imabel

Floristería

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 8



8 DE ABRIL 107 km 9:00 h.

Barakaldo - Bilbao - Asua - Derio - Lezama - Larrabetzu - Astoreka - Fika - Paresi (Montaña) - Busturia - Gernika(A) - Muxica - Gerekiz - Morga - Larrabetzu - Galdakao - Bilbao - Barakaldo

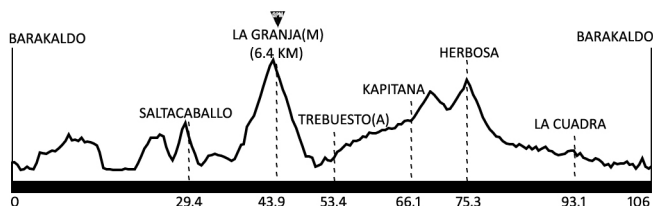
Farolillo: Leci // **Suplente:** Txetxu

REGULARIDAD: 3 puntos



RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 9



15 DE ABRIL 106 km 9:00 h.

Barakaldo - Bidegorri - La Arena - El Haya - Saltacaballos - Santullán - La Granja (Montaña) - Guriezo - Trebuesto(A) - Villaverde - El Peso - Arcentales - La Herbosa - Zalla - Sodupe - Zorroza - Barakaldo

Farolillo: Fer // **Suplente:** Angel

REGULARIDAD: 3 puntos



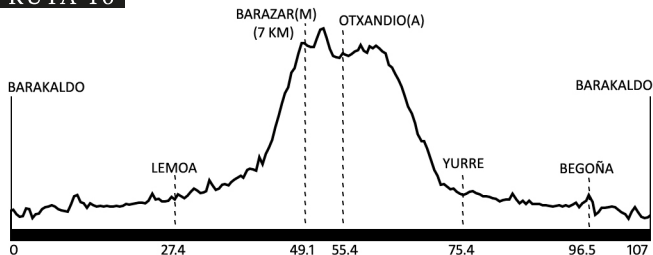
BAR

Los viernes...Pizza-pote

Aragón Kalea, 48902 BARAKALDO

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 10

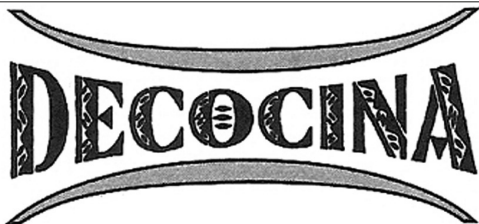


22 DE ABRIL 107 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Bilbao - Galdakao - Lemoa - Igorre - Zeanuri - Barazar (Montaña) - Alto de Otxandio - Otxandio(A) - Dima - Igorre - Lemoa - Galdakao - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Iñigo Ibañez // **Suplente:** Simarro

REGULARIDAD: 3 puntos

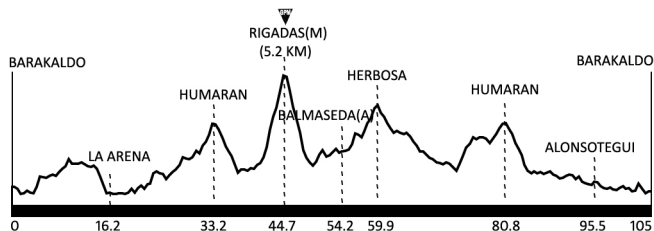


Goya 6
48902 BARAKALDO - BIZKAIA

Teléfono: 94 401 49 66
Fáx: 94 401 49 67

RECORRIDOS DE CARRETERA

RUTA 11



29 DE ABRIL 105 km 8:30 h.

Barakaldo - Bidegorri - La Arena - Muskiz - Galdames - Humaran - Güeñes - Zalla - Rigadas (Montaña) - Zalla - Balmaseda(A) - La Herbosa - Arcentales - Sopuerta - Humaran - Güeñes - Sodupe - Zorroza - Barakaldo

Farolillo: Rufi // **Suplente:** Julian

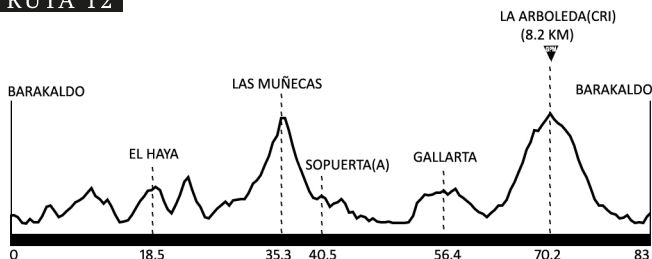
REGULARIDAD: 3 puntos

cafetería Joebo

Plaza Kantabria, 1 - 48902 Barakaldo
Tfno.: 944 851 455

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 12



6 DE MAYO 83 km 8:30 h.

Barakaldo - Trapaga - Ortuella - Las Carreras - Muskiz - El Haya - Saltacaballos - Mioño - Santullán - Otañes - Las Muñecas - Sopuerta(A) - Muskiz - Bidegorri - Ortuella - Trapaga - Arboleda (Montaña - CRI) - Gallarta - Trapaga - Barakaldo

Farolillo: Felipe // **Suplente:** Gonzalo

REGULARIDAD: 3 puntos

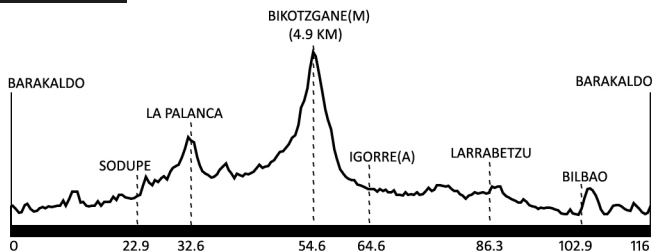
SORGINE



Velázquez, 4 - 48902 BARAKALDO
Teléfono: 94 466 08 16

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 13



13 DE MAYO 116 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Alonsotegi - Sodupe - La Palanca -
Orozko - Biktzthane (Montaña) - Igorre(A) - Amorebieta -
Larrabetzu - Lezama - Derio - Asua - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Alex // **Suplente:** Valti

REGULARIDAD: 3 puntos



EUSKALTEC

Isaac Peral Kalea 1
Barakaldo - Bizkaia

94 655 77 76

info@euskaltec.com
www.euskaltec.com

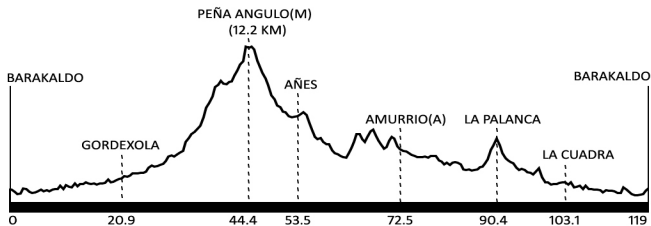
App Euskaltec

euskaltec.com



RECORRIDOS DE CARRETERA

RUTA 14



20 DE MAYO 119 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Gordexola - Artziniega - Peña Angulo (Montaña) - Añes - Llanteno - Menagaray - Respaldiza - Amurrio(A) - Luiaondo - Llodio - La Palanca - Sodupe - Zorroza - Barakaldo

Farolillo: Manu // **Suplente:** Alberdi

REGULARIDAD: 3 puntos

OINBERRI

Z A P A T E R Í A

www.zapatosoinberri.com

Plz. Emilio Campuzano 4, Bilbao

Elkano nº8, Barakaldo

Ermodo nº3, Durango

Bidebarrieta nº12, Eibar

Amezti Kalea 15, Algorta

Avda. de la Libertad, 52
48901 Barakaldo

☎ 946 123 597

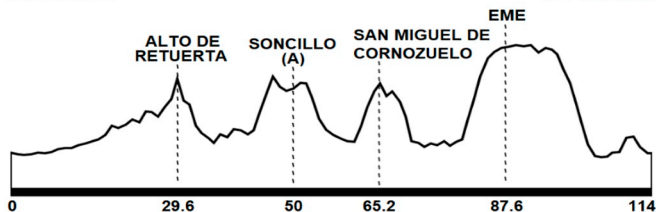


RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 15 ESPECIAL

VILLARCAYO

VILLARCAYO



27 DE MAYO 114 km ESPECIAL 1 DÍA VILLARCAYO

Villarcayo - Torme - Cornejo - Quintanilla del Rebollar -
Quisicedo - Cueva - Ahedo de Linares - Cogullos - Quintanilla
Valdebodres - Puentede - Argomedo - Soncillo (A) - Hoz de
Arreba - San Miguel de Cornezuelo - Dobro - Villarcayo

Farolillo: Iñigo // **Suplente:** Julian

REGULARIDAD: 3 puntos

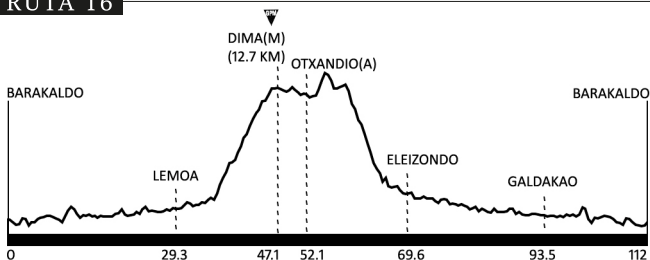


MILAR

Herriko Plaza, 2. Barakaldo
Telf. 94 465 49 45

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 16



3 DE JUNIO 112 km 8:30 h.

Barakaldo - Bilbao - Galdakao - Lemoa - Igorre - Dima - Alto de Dima (Montaña) - Otxandiano(A) - Alto de Otxandiano - Barazar - Artea - Sarasola - Miraballes - Arrigorriaga - Basauri - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Julian // **Suplente:** Simarro

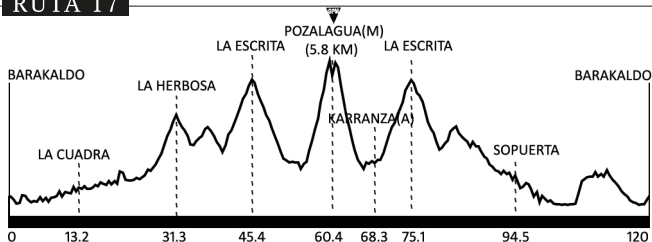
REGULARIDAD: 4 puntos



Cervecería
LA FRAGUA
 C/ Loitzaga, 5. Tel.: 946 02 16 72. Retuerto - Barakaldo

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 17



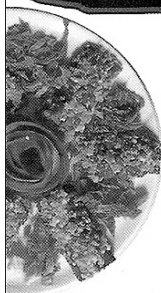
10 DE JUNIO 120 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Güeñes - Zalla - La Herbosa - El Peso - La Escrita - Carranza - Pozalagua (Montaña) - Carranza(A) - La Escrita - El Peso - Arcetales - Sopuerta - Muskiz - Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: Alberdi // **Suplente:** Iñigo

REGULARIDAD: 4 puntos

**SE PREPARA
PARA LLEVAR**



*Sandwiches
Bocadillos
Gabarras
Pintxos
Bacalao
Tortillas
Canapés
etc... etc...*

consúltanos

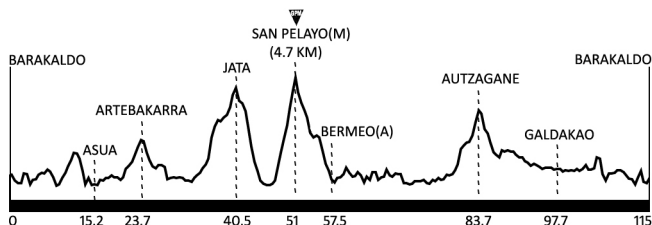
94 478 30 88

*Barakaldo, C/ Munibe 3
(frente ambulatorio Santa Teresa)*



RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 18



17 DE JUNIO 115 km 8:30 h.

Barakaldo - Bilbao - Asua - Derio - Artebakarra - Mungia - Maruri - Jata - Bakio - San Pelayo (Montaña) - Bermeo(A) - Busturia - Gernika - Autzagane - Amorebieta - Erletxes - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Valti // **Suplente:** Manu

REGULARIDAD: 4 puntos



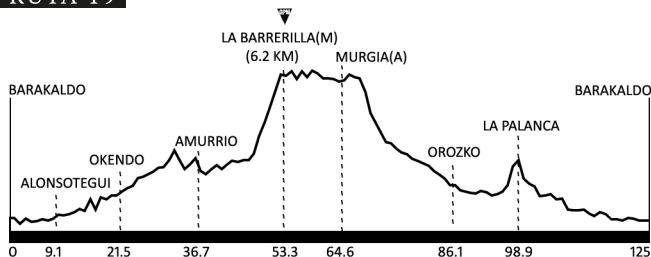
PUERTA DE BILBAO

HOTEL



RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 19



24 DE JUNIO 125 km 8:00 h.

Barakaldo - Zorrotza - Sodupe - Okendo - Zuaza - Respaldiza - Amurrio - Orduña - La Barrerilla (Montaña) - Goiuri - Murgia(A) - Altube - Baranbio - Orozko - Artea - La Palanca - Sodupe - Alonsotegi - Zorrotza - Barakaldo

Farolillo: Gonzalo // **Suplente:** Alex

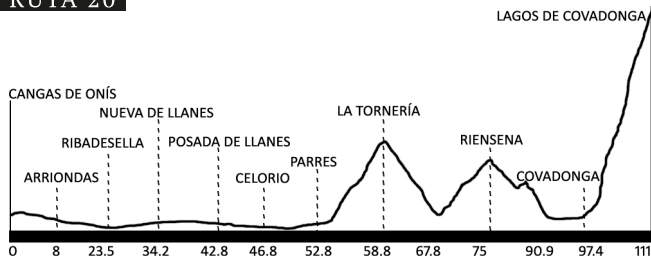
REGULARIDAD: 4 puntos



BASKONIA

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 20



1 - 2 DE JULIO 111 km Especial 2 días Lagos de Covadonga

Cangas de Onís - Arriendas - Ribadesella - Nueva de Llanes - Posada de Llanes - Celorio - Porrúa - Parres - Alto La Tornería - Puente Nuevo - Alto de Riensena - Soto de Cangas - Covadonga - Lagos de Covadonga

Farolillo: Simarro // **Suplente:** Felipe

REGULARIDAD: 4 puntos

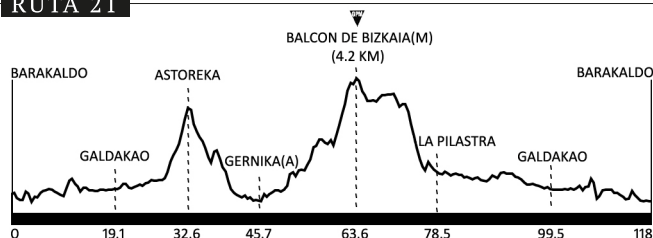
TALLERES LUTXANA MOTOR

▪ CONCESIONARIO MULTIMARCA ▪

Murillo, 3 - 944 180 328
Zubileta, 27 - 944 850 629
BARAKALDO

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 21



8 DE JULIO 118 km 8:00 h.

Barakaldo - Bilbao - Galdakao - Larrabetzu - Morga - Gerekiz - Muxika - Gernika(A) - Aulesti - Munitibar - Balcón de Bizkaia (Montaña) - Montecalvo - Amorebieta - Erletxes - Galdakao - Bilbao - Barakaldo

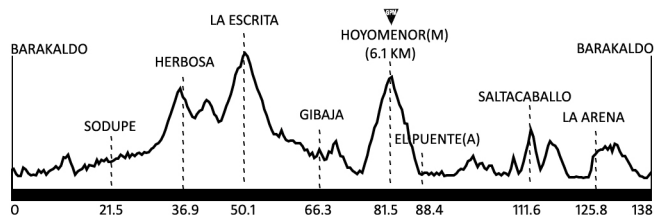
Farolillo: Felipe II // **Suplente:** Rufi

REGULARIDAD: 4 puntos



RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 22



15 DE JULIO 138 km 8:00 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Güeñes - Zalla - La Herbosa - El Peso - La Escrita - Carranza - Gibaja - Ampuero - Hoyomenor (Montaña) - Guriezo(A) - Islares - Castro - Saltacaballo - El Haya - Muskiz - La Arena - Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: Angel // **Suplente:** Iñigo Ibañez

REGULARIDAD: 4 puntos

ELECTROCOLOR

==TIEN 21==

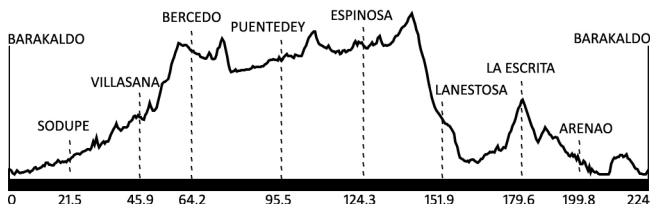
ELECTRODOMÉSTICOS
MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Plaza de Cruces, 11
Gurutzetza, s/n. **(frente salida de Metro)**
48903 CRUCES-BARAKALDO

Tels. 944 821 077 - 944 995 619
Fax 944 820 707
mail: electrocolor@tien21.es

RECORRIDOS DE CARRETERA

RUTA 23



22 DE JULIO 224 km 7:00 h Brevet.

Barakaldo - Sodupe - Balmaseda - Villasana - El Cabrio - Bercedo -
Villasanta - Baranda - Gayangos - Villarcayo - Escanduso - Puente de Ibañeta -
San Martín de Porres - Quisicedo - Espinosa de los Monteros - Bercedo -
Los Tornos - Lanestosa - Ramales - Karranza - Arcentales - Sopuerta -
Muskiz - Bidegorri - Barakaldo

Farolillo: Txetxu // **Suplente:** Fer

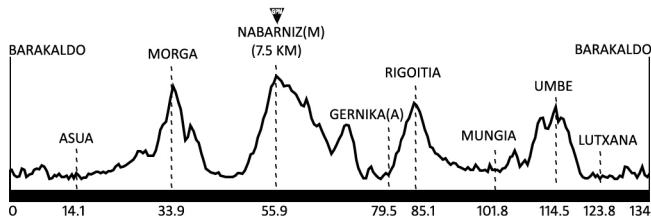
REGULARIDAD: 5 puntos



HEGAN BIKES

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 24



29 DE JULIO 134 km 7:30 h.

Barakaldo - Bilbao - Asua - Derio - Lezama - Morga - Muxika - Gerniza - Nabarniz (Montaña) - Ereño - Ibarrangelua - Kanala - Ozollo - Kortezubi - Gernika(A) - Rigoitia - Gamiz - Mungia - Butrón - Urduliz - Umbe - Asua - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Andoni // **Suplente:** Leci

REGULARIDAD: 4 puntos



Deportes OTO

Fueros 6, 48901 Barakaldo

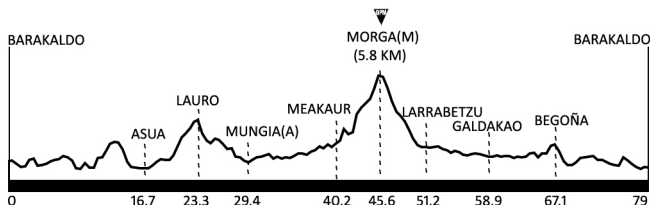
Tlfn: 944 385 386

Mail: tienda@deportesoto.com

www.deportesoto.com

RECORRIDOS DE CARRETERA

RUTA 25



2 DE SEPTIEMBRE 79 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Bilbao - Asua - Lauro - Gatika -
Mungia(A) - Fruniz - Meakaur - Morga (Montaña) -
Larrabetzu - Galdakao - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Raúl F. // **Suplente:** Alberto Pana

REGULARIDAD: 2 puntos

*La calidad,
nuestra mejor
tradición*

Carnes selectas **Cocina propia**
Charcutería **Platos elaborados**



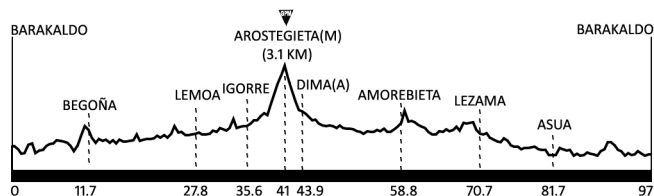
info@carniceriaricardo.com
www.carniceriaricardo.com



Avda. de la Libertad, 46 - Barakaldo
94 438 58 55

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 26



9 DE SEPTIEMBRE **97 km 8:30 h.**

Barakaldo - Bilbao - Galdakao - Usansolo - Lemoa - Igorre -
Arostegieta (Montaña) - Dima(A) - Igorre - Lemoa - Amorebieta -
Erletxes - Lezama - Zamudio - Derio - Asua - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Pepelu // **Suplente:** Fernan C.

REGULARIDAD: 2 puntos

CONSULTA DE NATUROPATÍA

FERNANDO GONZÁLEZ ANDRÉS



**QUIROMASAJE
MASAJE DEPORTIVO
OSTEOPATÍA**

Plaza Europa 1
Entreplanta Dep. 6
48901 Barakaldo

Tel. 634 431 482
CITA PREVIA
fergatomasaje@gmail.com
colegiado nº 4036



Especial Piernas!

TRATAMIENTO

25 €

1 Sesión

BONO 5

80 €

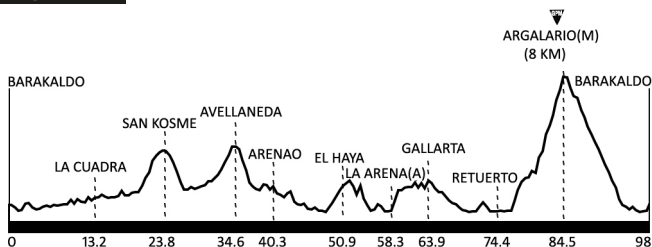
5 Sesiones

Puedes compartir el bono con tus amigos!



RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 27



16 DE SEPTIEMBRE 98 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Gordexola - San Kosme - Zalla - Avellaneda - Muskiz - El Haya - Kobaron - La Arena(A) - Bidegorri - Retuerto - Argalario (Montaña) - La Reineta - Trapaga - Barakaldo

Farolillo: Jorge Rios // **Suplente:** Salva

REGULARIDAD: 2 puntos



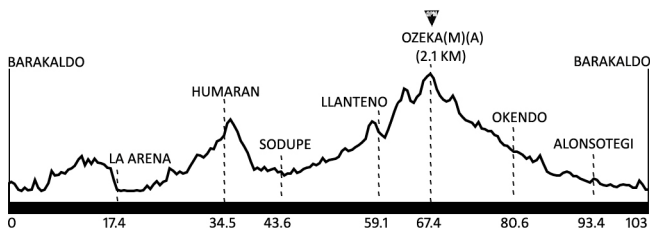
Centro especializado en Reeducción Postural y Movimiento

Stretching Active - Reeducción Postural - Pilates Estudio -
Gyrotonic ® - Foot Motion - Abdominales sin Riesgo - INDIBA

C/ Canarias 3. Barakaldo (entrada por detrás). Teléfono: 946966821 / 633739275

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 28



23 DE SEPTIEMBRE 103 km 8:30 h.

Barakaldo - Bidegorri - Muskiz - Arenao - Galdames - Humaran -
Sodupe - Gordexola - Llantenno - Menagaray - Beotegi - Ozeka
(Montaña)(A) - Kexaa - Zuaza - Okendo - Sodupe - Alonsotegi -
Zorroza - Barakaldo

Farolillo: Andrés // **Suplente:** Koldo

REGULARIDAD: 3 puntos

JOYERÍA PRIETO

DESDE 1966

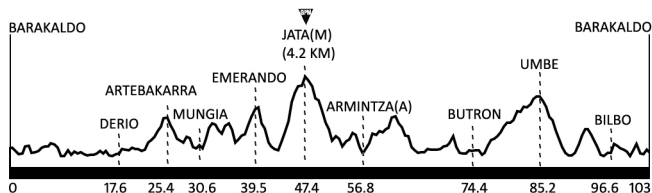
C/Arteagabeitia N°7 48902 Barakaldo

944850854

www.joyeriaprieto.com

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 29



30 DE SEPTIEMBRE 103 km 8:30 h.

Barakaldo - Bilbao - Asua - Derio - Artebakarra - Mungia - Larrauri - Bakio - Jata (Montaña) - Armintza(A) - Andarakas - Erbera - Mungia - Gatika - Butrón - Urduliz - Umbe - Loiu - Asua - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Blas // **Suplente:** José Guerra

REGULARIDAD: 3 puntos



**EUSKAL JANTZIGINTZA
BRODALUETAN ADITUAK
CONFECCION DE
TRAJES TRADICIONALES
ESPECIALISTAS EN BORDADOS**

MERTZERIA

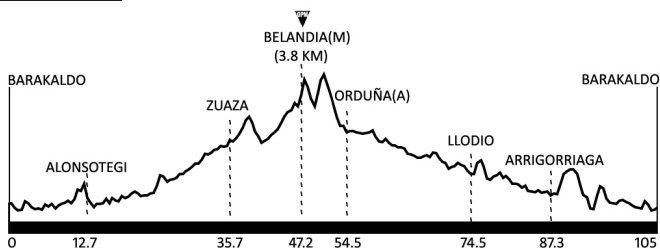
Jose Zorrilla 16
48902 BARAKALDO
94 655 61 02

EUSKAL JANTZIAK

Jose Zorrilla 2
48902 BARAKALDO
94 437 17 20

RECORRIDOS DE CARRETERA

ruta 30



7 DE OCTUBRE 105 km 8:30 h.

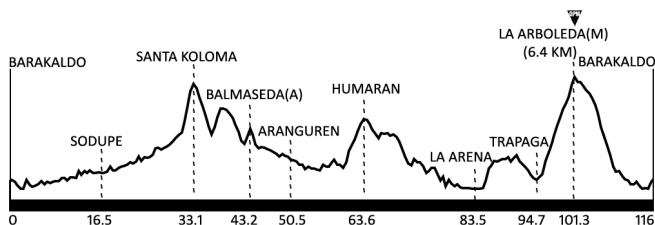
Barakaldo - Zorroza - Alonsotegi - Sodupe - Okendo - Zuaza - Izoria - Belandia (Montaña) - Orduña(A) - Saratxo - Amurrio - Llodio - Areta - Ugao - Arrigorriaga - Basauri - Bilbao - Barakaldo

Farolillo: Alfonso // **Suplente:** Patakon

REGULARIDAD: 3 puntos

RECORRIDOS DE CARRETERA

RUTA 31



14 DE OCTUBRE 116 km 8:30 h.

Barakaldo - Zorroza - Sodupe - Gordexola - Artziniega - Santa Koloma - Balmaseda(A) - Zalla - Güeñes - Humaran - Galdames - Muskiz - Bidegorri - Trapaga - La Arboleda (Montaña) - Campillo - Gallarta - Ortuella - Barakaldo

Farolillo: Juanan // **Suplente:** Isma

REGULARIDAD: 3 puntos

RECORRIDOS DE CARRETERA

RUTA 32 SALIDA SOCIAL

21 DE OCTUBRE

El recorrido se decidirá en su momento

Farolillo: // **Suplente:**

REGULARIDAD:



Urban Dental

Nos gusta lo que hacemos

T. 94 656 76 87

clinica@urbandental.es

C/ Fandería 5 - bajo
48901 San Vicente de Barakaldo

LA SOCIEDAD CICLISTA ORGANIZA

16 de julio	VII Cronoescalada Argalarío Xtrem.
23 de julio	V Duatlón escolar. Circuito Megapark.
31 de diciembre	X Carrera popular San Silvestre Barakaldesa.

LA SOCIEDAD CICLISTA COLABORA EN

2 de octubre	Carrera Bike Maratón Pulmón de Acero
--------------	--------------------------------------



**SOCIEDAD CICLISTA
BARAKALDESA**

Barakaldoko Txirrindularu Elkarte

Grupo 1.º de Mayo (Trasera) 48902 BARAKALDO • Tel. 944 993 612
www.barakaldesa.com

*Puedes hacerte soci@ trayéndonos dos fotos de carnet y una cuota anual de 50 euros
(Os tramitamos las licencias federativas)*

Horario	Teléfonos de interés	
viernes de 18,00 a 20,00 h	IMD Barakaldo	944 789 900
	Fed. Vizcaína de ciclismo	944 415 049
	Servicios Médicos Federación	944 410 904
	SOS DEIAK	112

MTB

Se saldrá todos los sábados desde la plaza Bide Onera a las 9:00h,
desde el 28 de Octubre del 2023 hasta el 3 de Febrero del 2024.

El recorrido se decidirá in situ por los asistentes.



**Almudena
seguros, S.A**

Arturo Soria, 153 - 28043 MADRID

FERNANDEZ & LAZARO, S.L.

C O R R E D U R I A D E S E G U R O S

Nafarroa, 18-20 · 48901 BARAKALDO

fdezlazaro@fdezlazaro.es

Telfs.: 944 376 406 - 944 781 563 · Fax: 944 379 370

www.barakaldesa.com